

# LYCKSELE KONSTÅKNINGSFÖRENING

## POLICY



Reviderad 2020/2021

[www.lyckselekonstakning.com](http://www.lyckselekonstakning.com)

### **Lycksele konståkningsförening vill:**

- ge möjlighet till de som deltar i skridskoskola och konståkningskola på ett lekfullt sätt lär sig grunderna inom konståkning.
- ge möjlighet till de som vill att kunna gå vidare och utvecklas med regelbunden träningsverksamhet för att utvecklas som konståkare.
- ge tävlingsåkarna möjlighet att utvecklas och successivt nå allt högre mål med sin åkning.
- tillhandahålla välutbildade tränare för respektive kunskapsnivå.
- ge ungdomar som slutat tävlingsåka utbildning till ledare och/eller domare för att behålla och utöka kunskapen inom föreningen.
- erbjuda en trygg miljö för våra åkare så att de ska trivas och stanna inom föreningen.
- aktivt marknadsföra föreningen och dess verksamhet gentemot barn, ungdomar, skolor och andra föreningar.

### **Förväntningar på dig som är åkare:**

- Kom alltid i god tid till träningen.
- Meddela din tränare om du är sjuk, försenad eller måste lämna träningen innan den är slut.
- Visa gott uppförande och respekt mot andra åkare och tränare.
- Bär passande träningskläder under ispassen så att tränarna har möjlighet att se kroppens sträckning.
- Långt hår skall vara uppsatt.
- Lyssna på tränaren.
- När ismaskinen arbetar är det inte tillåtet att vistas på isen eller hänga över sargen. Ta gärna på skridskorna på läktaren eller i omklädningsrummet.

### **Förväntningar på dig som är förälder**

- Betala medlemsavgift och träningsavgift.
- Besök hemsidan/läs mail/besök vår facebookside "intern information" regelbundet för aktuell information.
- Sitt på läktaren under träningarna.
- Samtal med tränarna sker före eller efter träningen, inte under.
- Undvik att gå på gummimattorna i ishallen då grus och sten förstör skridskoskenorna.
- Delta i föreningens gemensamma arbeten, t ex vid läger/tävling, Tannensnurren, , isshowen eller annat som kan bli aktuellt. Information ang arbetsuppgifterna och vilka som utför dem lämnas av styrelsen inför varje tillfälle då arbete ska göras.
- Delta vid föräldramöten

## Information

Föreningen lägger ut information på vår Facebooksida "intern information". Sök på Lycksele konståkningsförening och gå med.

Vi finns även på Instagram med namnet "lyckselekf".

Allmän information om konståkning hittar den intresserade på [www.skatesweden.se](http://www.skatesweden.se).

## Träningar

Tränaren har ansvar för gruppindelningen som sker utifrån gruppstruktur, åkarnas antal och nivå samt de istimmar som finns tillgängliga.

## Frånvaro

Eventuellt frånvaro från träningen och tävlingen ska meddelas ansvarig tränaren i förtid. Vid planerad frånvaro (ledighet) meddela den ansvarige tränaren i god tid innan.

## Slipning

Idagsläget har vi ingen fast rutin gällande slipningen och återkommer gällande detta. Därför tas ingen avgift för denna tjänst.

Avgifter för slipning är 200 kr/säsong - betalas av åkaren.  
(detta gäller ej skridskoskolan/konståkningsskolan)

## Tester

Tränaren bedömer vilken/vilka åkare som ska testas och när samt ser till att åkaren är förberedd för test.

Avgifter vid test är 200 kr - betalas av åkaren

## Tävlingar

Tränaren bedömer vilken/vilka åkare som ska tävla på vilken/vilka tävlingar. Tränaren förbereder åkaren för tävlingssäsongen och tävlingar. Inför en ny säsong (eller vid behov) går tränaren igenom åkarens programmusik samt tävlingsprogram. Tränaren avgör om musiken/tävlingsprogrammet behöver uppdateras.

Gällande avgifter för program är de för närvarande

400 kr stjärnprogram – betalas av åkaren

600 kr klubbprogram – betalas av åkaren

Tränaren ser till att tävlingsprogrammet är enligt gällande krav för respektive tävlingsklass.

Det finns 4 tävlingsformer (stjärntävling, klubbävling, a-tävling och elitserietävling). Dessa tävlingar ställer olika krav/kriterier på vad som krävs för att tävla. Vi baserar antalet tävlingar på det antal som förbundet rekommenderar för respektive nivå

## Resa till och från tävling

Den första och den sista åkaren ska se till att tränaren kommer till och från Lycksele, vid tävlingar på annan ort. Detta är ett krav för att vi ska kunna bistå med tränare och för att vi ska kunna hålla nere kostnaderna.

Finns det behov av boende i samband med tävling bokas det av åkarens förälder. Boende ersätts ej.

Till åkare på nationell nivå (a-åkare) finns möjlighet att erhålla ett resebidrag för resor som sker utanför distriktet dvs resor utanför mellersta Norrlands distrikt inkl Piteå/Luleå. Syftet med bidraget är att hjälpa till med de ökade resekostnaderna som uppstår då de från förbundet tilldelas tävlingar runt om i hela Sverige.

## Avgifter vid tävling

Licens 350 kr/år	- betalas av åkaren
Anmälningsavgift	- betalas av föreningen
Tävlingsavgift	- Betalas av åkaren och avgiften baseras på tävlingsklass, aktuella avgifter hittar ni här; <a href="https://www.lyckselekonstakning.com/omforeningen/Avgifter/">https://www.lyckselekonstakning.com/omforeningen/Avgifter/</a>

## Läger/sammandrag

Uttagning till sammandrag görs av tränaren i samråd med resp åkare. De som tränat mest regelbundet har förtur i fall det är begränsat antal platser.

## Avgifter vid sammandrag

Anmälningsavgift - betalas av föreningen

En avgift på 250 kr/dag debiteras åkaren. Avgiften faktureras efter lägrets genomförande

## Sommarläger

Föreningen uppmanar alla åkare att delta i sommarläger. Till dessa sker ingen uttagning utan det är fritt att anmäla sig.

## Träningsavgifter/medlemsavgifter

Aktuella avgifter beslutas inför varje säsongstart och aktuella avgifter hittar ni här, <https://www.lyckselekonstakning.com/omforeningen/Avgifter/>

Träningsavgiften faktureras två gånger per säsong.

Medlemsavgiften är 200 kr/familj

## Tränare /styrelse

Information om aktuell styrelse och vilka tränare vi har i föreningen, hittar ni på vår hemsida.